



Kliniska anvisningar för Femcap

Om man efter sedvanlig preventivmedelsrådgivning kommit fram till att kvinnan av medicinska eller personliga skäl vill ha en hormonfri metod, som är säker och enkelt att använda och undvika avbrott som stör lusten – så är FemCap en passande metod.

Säkrare än övriga barriärmetoder, men vikten av korrekt användning och en ev back up metod bör understrykas.

Lämpliga för FemCap

- kontraindikation mot kopparspiral
- har latexallergi, eller där kondom inte fungerar
- anser Femidom dyr eller besvärlig
- vill kombinera NFP med något som inte stör utan underlättar observationen av cervixsekretet, även när man VILL ha barn! Ta då ut FemCap före samlag förstås.
- vill ha en bekvämare metod än Milexpressar

INTE är lämpliga för FemCap

- när Femcap inte sitter bra på cervix t ex missbildning, konisering.
- pågående infektion, behandla först.
- inte klarar av att sätta in den p g a ovilja eller fysiska handikapp.
- som saknar motivation eller planeringsförmåga

1. Instruera först kvinnan och visa hur FemCap fungerar.

2. Vaginalundersökning.

Lämplig cervix?

Infektion?

Bedöm storleken på cervix, jämför med den obstetriska historien.

3. Låt kvinnan själv sätta in.

4. Kontrollera läget bägge två. Med finger, vid osäkerhet med speculum halvvägs in.

5. Kvinnan tar ut och tvättar av FemCap med mild tvål och vatten.

6. Mellan patienterna rengörs FemCap med den metod man använder för silikon på er mottagning. Finsprit, autoklavering? EJ kokning eller mikrovågsugn.

7. Som tillhörande kräm rekommenderar vi Contragel grön, men Nonoxynol 9 2% går också bra .

8. Kvinnan uppmanas träna i lugn och ro hemma. Gärna låta pågående preventivmetod överlappa, tills hon känner sig säker. Informera också att säkerheten ökar om man har Akut p-piller hemma ifall man av någon anledning inte använde FemCap.

Petite 22 mm aldrig gravida
Small 26 mm missfall abort sectio
Regular 30 mm vaginal förlossning